

**Тематический цикл в рамках программы повышения квалификации
«ОСНОВЫ СОМНОЛОГИИ В ПРАКТИКЕ ВРАЧА»
(18 ак.ч.)**

13-17 марта 2023 г.

Научный руководитель:

Бузунов Р.В., д.м.н., профессор кафедры семейной медицины и терапии ФГБУ ДПО "Центральная государственная медицинская академия" Управления делами Президента РФ, руководитель Центра медицины сна Клиники реабилитации в Хамовниках, заслуженный врач РФ.

13 марта 2023 г.

15:00 – 15:45 Лекция «Патофизиология стресса и стресс-индуцированных нарушений сна»

15:45 – 16:05 Лекция «Безрецептурные препараты в лечении стресса и бессонницы».

16:05 – 16:45 Лекция «Рецептурные препараты в лечении стресса и бессонницы».

16:45 – 18:00 Лекция «Когнитивно-поведенческая терапия хронической бессонницы».

14 марта 2023г.

15:00 – 15:45 Лекция «Пациент с нарушением сна на амбулаторном приеме – что можно сделать за 15 минут?»

15:45 – 16:30 Лекция «Острая хроническая бессонница»

16:30 – 17:30 Ответы на вопросы. Запись встречи с Бузуновым Р.В.

15 марта 2023г.

15:00 – 16:00 Лекция. «СОАС у взрослых: этиология, патогенез, клиническая картина и диагностика»

16:00 – 17:00 Лекция «Лечение СОАС у взрослых: медикаментозная терапия, коррекция массы тела, позиционная терапия, внутри ротовые приспособления»

17:00 – 18:00 Лекция «ЛОР-хирургия храпа и СОАС у взрослых: взгляд сомнолога»

16 марта 2023г.

15:00 – 16:15 Лекция «Лечение СОАС у взрослых методом создания постоянного положительного давления в дыхательных путях (СИПАП-терапия)»

16:15 – 17:00 Лекция «Синдром гиповентиляции при ожирении (Пиквикский синдром)»

17:00 – 18:00 Лекция «Центральное апноэ сна»

17 марта 2023г.

15:00 – 15:45 Лекция «Циркадные нарушения сна: «совы» и «жаворонки», синдром смены часовых поясов, сменный график работы»

15:45 – 16:45 Лекция «Синдром беспокойных ног и периодических движений конечностей во сне»

16:45 – 17:30 Лекция «Нарколепсия»

17:30 – 18:30 Ответы на вопросы. Онлайн встреча с лектором Бузуновым Р.В.