

**Тематический цикл в рамках программы повышения квалификации  
«ОСНОВЫ СОМНОЛОГИИ В ПРАКТИКЕ ВРАЧА»  
(18 ак.ч.)**

**ПРОГРАММА**

**Научный руководитель:**

**Бузунов Р.В.**, д.м.н., профессор кафедры семейной медицины и терапии ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента РФ, руководитель Центра медицины сна Клиники реабилитации в Хамовниках, заслуженный врач РФ

**Первый день**

- 15:00 – 15:45 Лекция «Патофизиология стресса и стресс-индуцированных нарушений сна»
- 15:45 – 16:05 Лекция «Безрецептурные препараты в лечении стресса и бессонницы».
- 16:05 – 16:45 Лекция «Рецептурные препараты в лечении стресса и бессонницы».
- 16:45 – 18:00 Лекция «Когнитивно-поведенческая терапия хронической бессонницы».

**Второй день**

- 14:00 – 14:45 Лекция «Введение в сомнологию. Физиология сна»
- 14:45 – 15:30 Лекция «Методы исследования нарушения сна»
- 15:30 – 16:15 Лекция «Пациент с нарушением сна на амбулаторном приеме – что можно сделать за 15 минут?»
- 16:15 – 17:00 Лекция «Синдром обструктивного апноэ сна (СОАС) у детей»
- 17:00 – 18:00 Лекция. «СОАС у взрослых: этиология, патогенез, клиническая картина и диагностика»

**Третий день**

- 14:00 – 15:00 Лекция «Лечение СОАС у взрослых: медикаментозная терапия, коррекция массы тела, позиционная терапия, внутри ротовые приспособления»
- 15:00 – 16:00 Лекция «ЛОР-хирургия храпа и СОАС у взрослых: взгляд сомнолога»

16:00 – 17:15 Лекция «Лечение СОАС у взрослых методом создания постоянного положительного давления в дыхательных путях (СИПАП-терапия)»

17:15 – 18:00 Лекция «Синдром гиповентиляции при ожирении (Пиквикский синдром)»

#### **Четвертый день**

14:00 – 15:00 Лекция «Центральное апноэ сна»

15:00 – 15:45 Лекция «Синдром беспокойных ног и периодических движений конечностей во сне»

15:45 – 16:45 Лекция «Циркадные нарушения сна: «совы» и «жаворонки», синдром смены часовых поясов, сменный график работы»

16:45 – 17:30 Лекция «Нарколепсия»

**17:30 – 18:30 Ответы на вопросы. Онлайн встреча с лектором Бузуновым Р.В.**

#### **Пятый день**

14:00 – 18:00 Финальное тестирование по итогам цикла ДПО