

Программа Вебинар «Стресс и бессонница в практике врача»

Председатель и научный руководитель: **Бузунов Роман Вячеславович** – доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, президент Российского общества сомнологов, профессор кафедры семейной медицины с курсами клинической лабораторной диагностики, психиатрии и психотерапии ФГБУ ДПО "Центральная государственная медицинская академия" Управления делами Президента Российской Федерации, Центр медицины сна Клиники реабилитации в Хамовниках.

15:00-15:45 **Доклад «Патофизиология стресса и стресс-индуцированных нарушений сна»**

д.м.н. профессор Бузунов Р.В.

15:45 – 16:05 **Доклад «Безрецептурные препараты в лечении стресса и бессонницы»**

д.м.н. профессор Бузунов Р.В.

Доклад при поддержке ООО «АТРАПАК», не входит в программу НМО.

16:05 – 16:45 **Доклад «Современные подходы к фармакотерапии нарушений сна и стресса: рецептурные препараты».**

д.м.н. профессор Бузунов Р.В.

Доклад при поддержке ООО «Свикс Хэлскеа», не входит в программу НМО.

16:45 – 17:50 **Доклад «Когнитивно-поведенческая терапия хронической бессонницы»**

д.м.н. профессор Бузунов Р.В.

17:50 – 18:00 Ответы на вопросы

д.м.н. профессор Бузунов Р.В.