

Цикл «ПРЕВЕНТИВНАЯ НЕВРОЛОГИЯ»

На тему

«Умственная работоспособность: сохранить и улучшить!»

8 апреля 2024

Онлайн трансляция на базе интернет-платформы МедЗнания

ПРОГРАММА:

16.00-16.05 Приветствие участников вебинара.

16.05 - 16.30 Что такое умственная работоспособность и причины ее снижения.

д.м.н. Соколова Л.П.

16.30 -17.05 Функциональные когнитивные расстройства: чем опасны и как лечить?

д.м.н. Соколова Л.П.

17.05-17.35 Еда и УМ.

Нутрициолог Петрова Е.В.

17.35-18.00 Нарушения сна и умственная работоспособность

д.м.н. Соколова Л.П.

18.00-18.15 Дискуссия. Ответы на вопросы