

## **Вебинар «Нарушения сна: гендерные и возрастные аспекты»**

### **В рамках цикла «ПРЕВЕНТИВНАЯ НЕВРОЛОГИЯ»**

**26 мая 2025**

Онлайн трансляция на базе интернет-платформы [www.medQ.ru](http://www.medQ.ru)

#### **16.00 Приветствие участников вебинара**

д.м.н., профессор Л.П. Соколова, нутрициолог Е.В. Петрова

#### **16.05 -16.50 Нарушения сна: социальные и медицинские последствия**

д.м.н., профессор Соколова Л.П.

#### **16.50 -17.30 Еда и СОН**

нутрициолог Петрова Е.В.

#### **17.30 -18.00 Гендерные и возрастные аспекты нарушений сна**

д.м.н., профессор Соколова Л.П.

*Доклад при поддержке компании Свикс Хэлскеа, не входит в систему баллов НМО*

#### **18.00-18.15 Дискуссия. Ответы на вопросы**

д.м.н., профессор Соколова Л.П., нутрициолог Петрова Е.В.