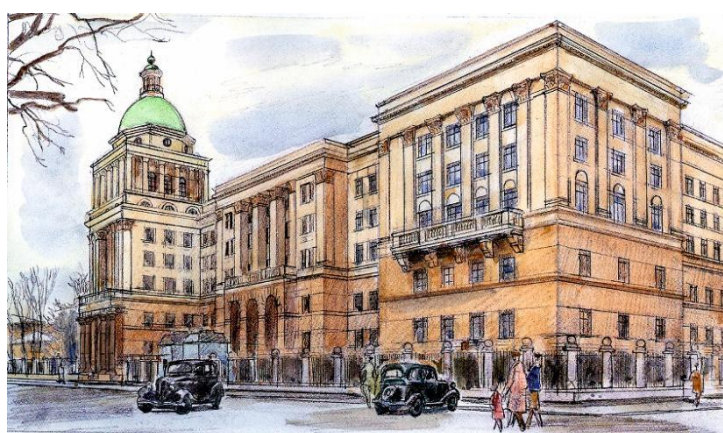




ГЛАВНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ УДП РФ

ФГБУ «ПОЛИКЛИНИКА № 1»

ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» УДП РФ



**Научно-практическая конференция,
посвящённая 100-летию
ФГБУ «Поликлиника № 1» УДП РФ**

МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ КОНСИЛИУМ В АМБУЛАТОРНОЙ ПРАКТИКЕ

20 ноября 2025 года

**г. Москва, пер. Сивцев Вражек, д. 26/28,
корпус 3, этаж 1, актовый зал**

Время проведения: 13.00 - 17.00

12:30	Начало регистрации участников
13:00-13:05	Открытие конференции Приветственное слово Боева Ольга Игоревна Профессор кафедры терапии, кардиологии и функциональной диагностики с курсом нефрологии ФГБУ ДПО ЦГМА УДП РФ, научный консультант ФГБУ «Поликлиника № 1» УДП РФ
13:05 – 14:05	Симпозиум Репродуктивное здоровье Сопредседатели: Одареева Е.В., Шульгина Л.Э.
13:05-13:20	Оценка репродуктивного здоровья женщин: Результаты диспансеризации 2024-2025 Одареева Елена Владимировна , к.м.н., доцент, заведующая акушерско-гинекологическим отделением ФГБУ «Поликлиника № 1» В докладе будет представлен анализ результатов диспансеризации женщин репродуктивного возраста с целью оценки репродуктивного здоровья, проводимой в условиях Поликлиники №1 УДП РФ. Проведен анализ анкет и медицинской документации пациенток 18-49 лет II и III групп здоровья, планирующих беременность. Предложены рекомендации по сохранению репродуктивного здоровья женщин, имеющих факторы риска гинекологических заболеваний.
13:20-13:35	УЗИ диагностика патологии эндометрия Полякова Юлия Викторовна , к.м.н., врач ультразвуковой диагностики, отделение функциональной и ультразвуковой диагностики ФГБУ «Поликлиника №1» УДП РФ Шульгина Людмила Эдуардовна , к.м.н., врач ультразвуковой диагностики, отделение функциональной и ультразвуковой диагностики ФГБУ «Поликлиника №1» УДП РФ. Доклад посвящен актуальной проблеме — несостоятельности мышц тазового дна у молодых женщин, развивающейся после осложненных родов. Представлена информация о возможностях послеродовой реабилитации, высокой эффективности СО2-лазера при восстановлении мышц тазового дна. В докладе отражены эхографические особенности эндометрия в различные фазы менструального цикла, ультразвуковые признаки патологических изменений эндометрия у женщин репродуктивного возраста, а также принципы ультразвукового динамического наблюдения пациенток с этой патологией.
13:35-13:50	Возможности контрацепции в охране репродуктивного здоровья Ляхова Мария Анатольевна В рамках доклада представлена актуальная информация о протективном влиянии гормональных контрацептивов на репродуктивное здоровье, особенностях выбора препарата с учетом медицинских критериев приемлемости в различных клинических ситуациях.
13:50-14:05	Сохранение репродуктивного здоровья после родов – СО2-лазер в аспекте восстановления мышц тазового дна Григорьева Ольга Николаевна Доклад посвящен актуальной проблеме — несостоятельности мышц тазового дна у молодых женщин, развивающейся после осложненных родов. Представлена информация о возможностях послеродовой реабилитации, высокой эффективности СО2-лазера при восстановлении мышц тазового дна.

14.05 – 14.50	ПЕРЕРЫВ
14.50 – 16.10	Симпозиум ВОПРОСЫ КЛИНИЧЕСКОЙ ФАРМАКОЛОГИИ В ОБЩЕТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ СОПРЕДСЕДАТЕЛИ: БОЕВА ОЛЬГА ИГОРЕВНА БОРИСОВ АНДРЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ
14:50-15:10	УПРАВЛЕНИЕ ОЖИРЕНИЕМ: СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ПРОБЛЕМУ МАРКОВА ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА, д.м.н., профессор, заведующая отделением Эндокринологии ГБУЗ «Московский клинический научно-исследовательский центр больница №52 ДЗМ» Доклад посвящен современным подходам к ведению пациентов с ожирением, которое сегодня рассматривается не как следствие нарушения пищевого поведения, а как хроническое рецидивирующее заболевание. Будут рассмотрены актуальные стратегии терапии, включая немедикаментозные методы, фармакотерапию и возможности бариатрической хирургии, с акцентом на мультидисциплинарный подход для достижения долгосрочного результата. <i>Лекция компании «ПРОМОМЕД», не входит в программу для НМО</i>
15:10-15:30	Грибковая инфекция мочевых путей в амбулаторной практике: подходы к диагностике и лечению ДЕМЕНТЬЕВА АННА СЕРГЕЕВНА, врач-клинический фармаколог ФГБУ «ПОЛИКЛИНИКА №1» УДП РФ Содержание доклада: В этиологической структуре инфекций мочевых путей (ИМП) возрастает роль грибковых возбудителей. Противогрибковая терапия показана при выявлении грибов в моче в диагностическом титре у пациентов с симптомами ИМП, у иммунокомпрометированных больных, а также перед урологическими оперативными вмешательствами. Эффективность терапии при лечении грибковой ИМП у амбулаторных больных в значительной степени зависит от наличия факторов риска осложненной мочевой инфекции. Устранение или коррекция предрасполагающих факторов инфекции играют важную роль в лечении грибковой ИМП.
15:30-15:50	ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ КОМБИНИРОВАННОЙ ГИПОЛИПИДЕМИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ ПЕТРОВА ДАРИНА НИКОЛАЕВНА, заведующая терапевтическим отделением ФГБУ «ПОЛИКЛИНИКА №1» УДП РФ Комбинированная гиполипидемическая терапия показывает высокую эффективность в достижении целевых уровней липидов, особенно для пациентов с высоким сердечно-сосудистым риском. Она обеспечивает более выраженное снижение общего холестерина (ОХС) и холестерина липопротеинов низкой плотности (ХС ЛПНП) по сравнению с монотерапией, что позволяет увеличить число пациентов, достигших целевых значений. Например, добавление эзетимиба к статинам дает дополнительное снижение ХС ЛПНП на 18–25%, а комбинирование статинов с фибратами эффективно при высоком уровне триглицеридов (ТГ). Важным практическим аспектом является соблюдение правил безопасности при выборе препаратов. Акцент будет сделан на возможности комбинированной гиполипидемической терапии без участия статинов.
15:50-16:10	Иммунопрофилактика в практике врача амбулаторного звена

16:10-16:30	Ким Оксана Анатольевна, врач-инфекционист, заведующая инфекционным отделением с фильтр-боксом ФГБУ «Поликлиника № 1» В докладе будут освещены вопросы консультирования пациентов с хроническими заболеваниями и нарушениями календаря профилактических прививок; формирование тактики вакцинации таких пациентов (необходимость индивидуального графика); Хронические заболевания и вакцинация: как составить безопасный индивидуальный план Боева Ольга Игоревна Профессор кафедры терапии, кардиологии и функциональной диагностики с курсом нефрологии ФГБУ ДПО ЦГМА УДП РФ, научный консультант ФГБУ «Поликлиника № 1» УДП РФ Вакцинация пациентов с хроническими заболеваниями требует особого подхода для обеспечения ее эффективности и безопасности. В рамках выступления будут разобраны современные доказательные рекомендации по иммунопрофилактике у данной категории пациентов, критерии оценки рисков и противопоказаний. Практической целью доклада является формирование у врача четкого алгоритма составления безопасного индивидуального плана вакцинации.
16:30-17:00	Дискуссия