

ФГАОУ ВО РНИМУ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
Российский национальный исследовательский медицинский университет
Им. Н.И.Пирогова Министерства здравоохранения РФ
Кафедра неврологии Института непрерывного образования и профессионального развития

Научно-практическая онлайн конференция
Цикла «ПРЕВЕНТИВНАЯ НЕВРОЛОГИЯ»

Возможно ли интеллектуальное долголетие в условиях стресса и многозадачности

10 ноября 2025, 16:00-18:00

Онлайн трансляция на базе интернет-платформы www.medQ.ru

На вебинаре рассматриваются вопросы: Об актуальных аспектах возможности сохранения интеллектуального долголетия, о модифицируемых и немодифицируемых факторах риска развития возрастной когнитивной дисфункции. О влиянии стресса на когнитивный статус, работоспособность, креативность, мотивацию и, в целом, на здоровье человека в разных возрастных группах. О возможности предупреждения негативных последствий стресса медикаментозными и немедикаментозными методами, в том числе посредством коррекции рациона питания

В вебинаре участвуют:

Любовь Петровна Соколова -

Д.м.н., профессор кафедры неврологии ИНОПР РНИМУ им.Н.И.Пирогова, зав.отделением неврологии и мануальной терапии ФГБУ «КБ№1» УД Президента РФ, врач-невролог высшей категории

Екатерина Викторовна Петрова – Нутрициолог.

ПРОГРАММА

16.00 Приветствие участников вебинара

д.м.н., проф. Л.П. Соколова, нутрициолог Е.В.Петрова

16.05-16.35 Интеллектуальное долголетие и возрастная когнитивная дисфункция в условиях стресса

Д.м.н., проф. Соколова Л.П.

Об актуальных аспектах возможности сохранения интеллектуального долголетия, о модифицируемых и немодифицируемых факторах риска развития возрастной когнитивной дисфункции. О влиянии стресса на когнитивный статус в разных возрастных группах

16.35-16.55 Еда и Долголетие

Нутрициолог Петрова Е.В.

О влиянии пищевого рациона и пищевого поведения на сохранение интеллектуального долголетия в условиях стресса

16.55-17.25 Влияние стресса на здоровье и когнитивный статус: что делать?

Д.м.н. Соколова Л.П.

Рассматриваются вопросы влияния стресса на когнитивный статус, работоспособность, креативность, мотивацию и, в целом, на здоровье человека в разных возрастных группах. О возможности предупреждения негативных последствий стресса

17.25-17.35 Дискуссия. Ответы на вопросы

Д.м.н., проф. Соколова Л.П., нутрициолог Петрова Е.В.

Научный руководитель программного комитета-

Соколова Л.П. – д.м.н., профессор кафедры неврология ИНОПР РНИМУ им. Н.И.Пирогова