

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
«Сахарный диабет 2 типа. Проблемы и решения.»

08 декабря 2025 г. 10:00 - 16:00

Программа

Формат конференции:

Очный с онлайн трансляцией

Место проведения:

г.Москва, Павелецкая, ул. Бахрушина 11, отель Mercure Павелецкая
с онлайн трансляцией на <https://medq.ru/events/3872>

Научный руководитель:

Мкртумян Ашот Мусаелович

Доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач России, заведующий кафедрой эндокринологии Российского Университета Медицины МЗ РФ, руководитель научного отдела эндокринных и метаболических нарушений ГБУЗ МКНЦ им. А.С. Логинова

Научно-практическая конференция «Сахарный диабет 2 типа. Проблемы и решения» — это специализированное мероприятие, посвящённое актуальным вопросам диагностики, лечения и профилактики сахарного диабета 2 типа. В рамках конференции ведущие специалисты в области эндокринологии, терапии и смежных дисциплин обсудят современные подходы к управлению заболеванием, представят результаты клинических исследований, а также поделятся практическим опытом и эффективными методиками ведения пациентов. Конференция ориентирована на врачей, научных работников и медицинских организаторов, заинтересованных в повышении качества помощи пациентам с диабетом.

10:00 - 10:10	Вступительное слово Мкртумян Ашот Мусаелович Доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач России, заведующий кафедрой эндокринологии Российского Университета Медицины МЗ РФ, руководитель научного отдела эндокринных и метаболических нарушений ГБУЗ МКНЦ им. А.С. Логинова
10:10 - 10:30	«Глюкоза и мочевая кислота: метаболический дуэт с высоким риском» Мкртумян Ашот Мусаелович Доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач России, заведующий кафедрой эндокринологии Российского Университета Медицины МЗ РФ, руководитель научного отдела эндокринных и метаболических нарушений ГБУЗ МКНЦ им. А.С. Логинова <i>Лекция освещает взаимосвязь между повышенным уровнем глюкозы и мочевой кислоты как факторами высокого метаболического риска. Будут рассмотрены общие патогенетические механизмы и их влияние на развитие сердечно-сосудистых заболеваний и хронической болезни почек. Особое внимание уделяется диагностике и клиническому значению сочетания гипергликемии и гиперурикемии. Практические врачи получат знания для комплексной оценки пациентов и выбора эффективной терапевтической тактики.</i> <i>Лекция Компании «Dr. Reddy's», не входит в программу для НМО</i>

10:30 – 11:30	Симпозиум: «Терапевтический прогресс: от базального инсулина к мультитаргетному подходу» (60 минут) Доклад: «Синергия базального инсулина и агонистов ГПП-1: актуальное решение сложных задач диабетологии» (25 минут) Петунина Нина Александровна, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии лечебного факультета ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) Лекция посвящена современным комбинированным стратегиям терапии сахарного диабета 2 типа. Будут рассмотрены преимущества сочетания базального инсулина и агонистов ГПП-1, их влияние на гликемический контроль, массу тела и риск гипогликемий. Особое внимание будет уделено выбору пациентов, клиническим ситуациям, где синергия этих препаратов наиболее эффективна, и практическим рекомендациям по внедрению подхода в реальную клиническую практику. Интерактивная сессия вопросов и ответов (5 минут) Доклад: «Мастерство выбора: деинтенсификация как стратегия персонализированной терапии» (25 минут) Маркова Татьяна Николаевна, д.м.н., профессор кафедры эндокринологии НОИ клинической медицины имени Н.А. Семашко Российского Университета Медицины МЗ РФ (РУМ МЗ РФ), заведующая отделением эндокринологии городской клинической больницы №52 г. Москвы Лекция посвящена важности своевременной деинтенсификации сахароснижающей терапии у пациентов с сахарным диабетом. Будут рассмотрены показания к снижению лекарственной нагрузки, подходы к выбору оптимальной тактики и оценке рисков при изменении схемы лечения. Особое внимание будет уделено персонализированному подходу. Интерактивная сессия вопросов и ответов (5 минут) Симпозиум Компании АО «Санофи Россия», не входит в программу для НМО
11:30 – 11:50	«Базовая, долгосрочная терапия СД 2 типа: гликемические и плейотропные эффекты» Мкртумян Ашот Мусаелович Доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач России, заведующий кафедрой эндокринологии Российского Университета Медицины МЗ РФ, руководитель научного отдела эндокринных и метаболических нарушений ГБУЗ МКНЦ им. А.С. Логинова Современная терапия сахарного диабета 2 типа выходит за рамки только гликемического контроля. Базовые препараты демонстрируют долгосрочные плейотропные эффекты, влияя на сердечно-сосудистые риски, массу тела и метаболические показатели. На лекции будут рассмотрены актуальные подходы к выбору стартовой и поддерживающей терапии, ориентированные на улучшение прогноза и качества жизни пациентов.
11:50 – 12:10	«Органы пищеварения в тандеме СД 2- типа и кардиометаболические риски. Смена парадигм или эффект зонтика» Звенигородская Лариса Арсентьевна, д.м.н., профессор, заслуженный врач Российской Федерации, ведущий научный сотрудник отдела эндокринных и метаболических нарушений ГБУЗ МКНЦ им. А.С. Логинова Сахарный диабет 2 типа тесно связан с нарушениями со стороны органов пищеварения, что напрямую влияет на формирование кардиометаболических рисков. Сегодня меняются представления о роли

	кишечника и печени в патогенезе СД 2 типа: от «мишеней» – к равноправным участникам терапевтической стратегии. На лекции будут обсуждаться современные подходы к ведению пациентов, где лечение выходит за рамки контроля гликемии.
12:10 - 12:20	<i>Дискуссия</i>
12:20 - 12:40	«Взгляд на ЖКТ через призмы автономной полинейропатии» Оранская Алевтина Николаевна, доцент кафедры эндокринологии Российского Университета Медицины МЗ РФ Желудочно-кишечный тракт – одна из наиболее уязвимых систем при сахарном диабете из-за поражения нервной системы. Гастропарез, дисфункция кишечника, нарушение моторики – лишь часть клинических проявлений, которые значительно ухудшают качество жизни пациентов. В ходе лекции будет представлено, как автономная полинейропатия формирует гастроинтестинальные симптомы, и какие диагностические и терапевтические решения позволяют эффективнее управлять этими состояниями.
12:40 - 12:50	<i>Дискуссия</i>
12:50 - 13:20	<i>Перерыв</i>
13:20 - 13:40	«Синдром гиперкальциемии» Егшатын Лилит Ваниковна, к.м.н., старший научный сотрудник отдела эндокринных и метаболических нарушений ГБУЗ МКНЦ им. А.С. Логинова ДЗМ, ассистент кафедры эндокринологии Российского Университета Медицины МЗ РФ Синдром гиперкальциемии – частая, но нередко недооцениваемая проблема клинической практики. Повышенный уровень кальция может быть следствием как эндокринных нарушений, так и онкологических процессов, требуя от врача быстрого диагностического поиска и своевременного вмешательства. В лекции будут рассмотрены ключевые причины гиперкальциемии, алгоритмы диагностики, актуальные подходы к лечению и профилактике осложнений.
13:40 - 13:50	<i>Дискуссия</i>
13:50 - 14:10	«Послеоперационная гипокальциемия у пациентов при первичном гиперпаратиреозе» Шинкин Михаил Викторович Научный сотрудник отдела эндокринных и метаболических нарушений ГБУЗ МКНЦ им. А.С. Логинова Послеоперационная гипокальциемия – одно из наиболее частых и клинически значимых осложнений хирургического лечения первичного гиперпаратиреоза. Своевременное выявление групп риска, грамотная коррекция нарушений кальциевого обмена и правильная тактика ведения пациента в раннем и позднем послеоперационном периоде позволяют минимизировать осложнения и улучшить качество жизни больных. Лекция осветит современные подходы к диагностике, мониторингу и терапии, а также разбор типичных клинических ситуаций.
14:10 - 14:20	<i>Дискуссия</i>
14:20 - 14:40	«Сахарный диабет и патология щитовидной железы: новый взгляд на старые взаимоотношения» Мартыросян Наринэ Степановна, доцент кафедры эндокринологии ИКМ им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. Сеченова МЗ России (Сеченовский Университет) Взаимосвязь сахарного диабета и патологии щитовидной железы давно известна, однако современные исследования открывают новые механизмы этого взаимодействия. На лекции будут представлены актуальные данные о влиянии дисфункции щитовидной железы на гликемический контроль, сердечно-сосудистый риск и качество жизни пациентов с СД. Участники получают практические

	рекомендации по выявлению, скринингу и ведению сопутствующих эндокринных нарушений, позволяющие повысить эффективность персонализированной терапии и профилактики осложнений.
14:40 - 14:50	<i>Дискуссия</i>
14:50 - 15:10	«Эндокринные осложнения терапии ингибиторами иммунных контрольных точек» Кожевников Александр Алексеевич, врач эндокринолог ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова (Москва) Ингибиторы иммунных контрольных точек заняли прочную позицию в онкологии, существенно улучшив прогноз для многих пациентов. Однако их применение сопровождается риском развития иммунно-опосредованных эндокринных осложнений, требующих своевременного распознавания и ведения. В рамках лекции будут рассмотрены механизмы поражения эндокринных органов, клинические проявления и алгоритмы диагностики. Особое внимание будет уделено междисциплинарному подходу и роли эндокринолога в команде специалистов.
15:10 - 15:20	<i>Дискуссия</i>
15:20 - 15:55	<i>Общая сессия ответов на вопросы по всей конференции</i>
15:55 - 16:00	<i>Закрывающее слово</i> Мкртумян Ашот Мусаелович Доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач России, заведующий кафедрой эндокринологии Российского Университета Медицины МЗ РФ, руководитель научного отдела эндокринных и метаболических нарушений ГБУЗ МКНЦ им. А.С. Логинова