

РОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

# ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКИЕ ГРАНИ СТАРЕНИЯ: ТЕХНОЛОГИИ ДОЛГОЛЕТИЯ

19 декабря 2025 | г. Москва

**МЕД**  
**ЗНАНИЯ+**



 **Петровакс**



**ГЕРОФАРМ**



**асвомед**

**abbvie**



**Abbott**



**PMI SCIENCE**  
PHILIP MORRIS INTERNATIONAL

# ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ

## ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИОННОГО КОМИТЕТА:

**Соболев Константин Эдуардович** — д.м.н., Заслуженный врач РФ, директор ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;

## ЧЛЕНЫ ОРГАНИЗАЦИОННОГО КОМИТЕТА:

**Какорина Екатерина Петровна** — д.м.н., профессор, заместитель директора по науке и международным связям ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;

**Чернявская Татьяна Константиновна** - к.м.н., заместитель директора по образованию, декан ФУВ МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;

**Мисникова Инна Владимировна** — д.м.н., руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;

**Яроцкий Сергей Юрьевич** — к.м.н., Заслуженный врач РФ, начальник ГБУЗ МО «Московский областной госпиталь для ветеранов войн». ГВС по гериатрии Министерства здравоохранения Московской области.

# ПРОГРАММНЫЙ КОМИТЕТ

## ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРОГРАММНОГО КОМИТЕТА:

**Мисникова Инна Владимировна** — д.м.н., руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;

## ЧЛЕНЫ ПРОГРАММНОГО КОМИТЕТА:

**Яроцкий Сергей Юрьевич** — к.м.н., Заслуженный врач РФ, начальник ГБУЗ МО «Московский областной госпиталь для ветеранов войн». ГВС по гериатрии Министерства здравоохранения Московской области;

**Калашников Виктор Юрьевич** — член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, заведующий отделом кардиологии и сосудистой хирургии ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России, заместитель директора Центра по координации эндокринологической службы;

**Галстян Гагик Радикович** — член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, руководитель экспертного центра, заведующий отделением ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России, президент ОООИ «Российская диабетическая ассоциация»;

**Санина Наталья Петровна** — д.м.н., профессор, председатель Ассоциации врачей терапевтов и специалистов смежных специальностей, главный внештатный специалист терапевт Минздрава Московской области, заслуженный врач РФ;

**Розанов Александр Владимирович** — к.м.н., доцент кафедры общей врачебной практики (семейной медицины) факультета усовершенствования врачей ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского. Директор Ассоциации медицинских специалистов по модификации рисков;

# ПРОГРАММНЫЙ КОМИТЕТ

**Лоскутов Игорь Анатольевич** — д.м.н., профессор, руководитель офтальмологического отделения для взрослых ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по офтальмологии, заведующий кафедрой офтальмологии и оптометрии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

**Иловайская Ирэна Адольфовна** — д.м.н., руководитель отделения нейроэндокринных заболеваний отдела общей эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;

**Старостина Елена Георгиевна** - д.м.н., заведующая кафедрой эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;

**Комердус Ирина Владимировна** — к.м.н., заведующая отделением эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;

**Ковалева Юлия Александровна** — к.м.н., старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры терапии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;

**Редькин Юрий Алексеевич** — к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;

**Барсуков Илья Алексеевич** — к.м.н., старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;

**Крюкова Ирина Викторовна** — к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского.

## ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ:

**Саркисян Диана Рубеновна**

## О МЕРОПРИЯТИИ

Конференция станет значимой площадкой для обсуждения роли эндокринной системы в процессах старения и поиска современных решений для продления активного периода жизни. Участие ведущих экспертов из России и зарубежных стран обеспечит высокий уровень научного и практического диалога, а также позволит объединить врачей различных специальностей — эндокринологов, геронтологов, терапевтов, гериатров и специалистов смежных областей.

Мероприятие призвано объединить научные достижения и практические подходы, подчеркнув, что именно интеграция эндокринологии и технологий долголетия открывает путь к сохранению здоровья и активного долголетия населения.





# ПРОГРАММА

19 декабря 2025 I г. Москва

09:00 – 09:30

РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

09:30 – 09:40

ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ, ПРИВЕТСТВЕННЫЕ СЛОВА

***Соболев Константин Эдуардович***

д.м.н., Заслуженный врач РФ, директор ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

***Какорина Екатерина Петровна***


д.м.н., профессор, заместитель директора по науке и международным связям ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

***Мисникова Инна Владимировна***

д.м.н., руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

***Яроцкий Сергей Юрьевич***

к.м.н., Заслуженный врач РФ, начальник ГБУЗ МО «Московский областной госпиталь для ветеранов войн». ГВС по гериатрии Министерства здравоохранения Московской области





19 декабря 2025 г.

# ПРОГРАММА

СИМПОЗИУМ

«МНОГОФАКТОРНЫЙ ПОДХОД К ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ  
САРКОПЕНИИ В ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ»

09:40 – 12:40

СИМПОЗИУМ

**«МНОГОФАКТОРНЫЙ ПОДХОД К ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ САРКОПЕНИИ В  
ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ»**

Модераторы:

*Яроцкий Сергей Юрьевич*

*Мисникова Инна Владимировна*

09:40 – 10:00

**«СТАРЧЕСКАЯ АСТЕНИЯ: ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ»**

*Яроцкий Сергей Юрьевич*

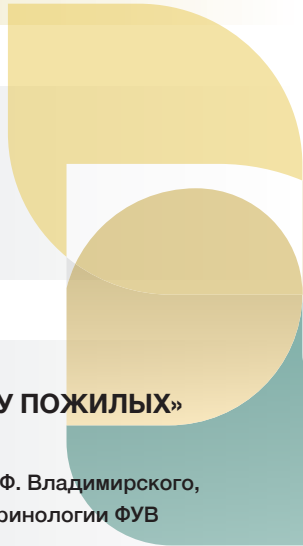
к.м.н., Заслуженный врач РФ, начальник ГБУЗ МО «Московский областной госпиталь для ветеранов войн».  
ГВС по гериатрии Министерства здравоохранения Московской области

10:00 – 10:20

**«САРКОПЕНИЧЕСКОЕ ОЖИРЕНИЕ – СКРЫТАЯ УГРОЗА МЕТАБОЛИЧЕСКИХ РИСКОВ У ПОЖИЛЫХ»**

*Мисникова Инна Владимировна*

д.м.н., руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского,  
ГВС по эндокринологии Министерства здравоохранения Московской области, профессор кафедры эндокринологии ФУВ  
ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского





19 декабря 2025 г.

# ПРОГРАММА

СИМПОЗИУМ

«МНОГОФАКТОРНЫЙ ПОДХОД К ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ  
САРКОПИИ В ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ»

10:20 – 10:40

## «ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ МОДЕЛИ САРКОПИИ: ОТ ФУНДАМЕНТАЛЬНЫХ КРИТЕРИЕВ К КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ»

*Ковалева Юлия Александровна*

к.м.н., старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

10:40 – 11:00

## «САРКОПИЯ И МАЛЬНУТРИЦИЯ В КЛИНИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЯХ»

*Розанов Александр Владимирович*

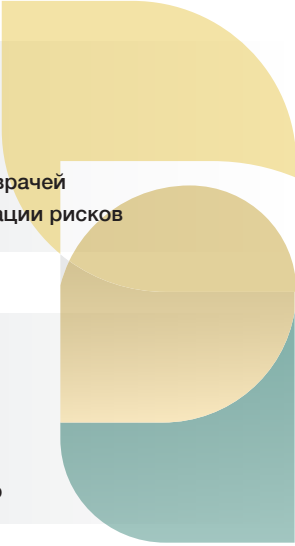
к.м.н., доцент кафедры общей врачебной практики (семейной медицины) факультета усовершенствования врачей ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского. Директор Ассоциации медицинских специалистов по модификации рисков

11:00 – 11:20

## «ИЗМЕНЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ МАССЫ НА ФОНЕ ПРИЕМА РАЗЛИЧНЫХ САХАРОСНИЖАЮЩИХ ПРЕПАРАТОВ»

*Золоева Дзерасса Эльбрусовна*

научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского







19 декабря 2025 г.

# ПРОГРАММА

СИМПОЗИУМ

«МНОГОФАКТОРНЫЙ ПОДХОД К ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ  
САРКОПИИ В ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ»

11:20 – 11:40

## «ТИРЗЕПАТИД В ЛЕЧЕНИИ ОЖИРЕНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С КОМОРБИДНОЙ ПАТОЛОГИЕЙ»

**Мисникова Инна Владимировна**

д.м.н., руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС по эндокринологии Министерства здравоохранения Московской области, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

Лекция компании «Герофарм», не входит в программу для НМО

11:40 – 12:00

## «СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ САРКОПИИ»

**Барсуков Илья Алексеевич**

к.м.н., старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, главный специалист по направлению «Эндокринология» ГК МЕДСИ

12:00 – 12:20

## «СУБКЛИНИЧЕСКОЕ ВОСПАЛЕНИЕ КАК ФАКТОР РИСКА САРКОПИИ»

**Григорьева Екатерина Сергеевна**

аспирант кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского





19 декабря 2025 г.

# ПРОГРАММА

СИМПОЗИУМ

«МНОГОФАКТОРНЫЙ ПОДХОД К ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ  
САРКОПИИ В ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ»

12:20 – 12:40

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ

12:40 – 13:10

ПЕРЕРЫВ


12:40 – 13:10

*Лекция в перерыве:*

**«АНДРОГЕН ЗАВИСИМЫЕ СОСТОЯНИЯ В ДЕРМАТОЛОГИИ»**

**Абдрахманова Алия Сериковна**

к.м.н., ассоциированный профессор кафедры дерматовенерологии Казахского национального медицинского университета им. С.Д. Асфендиярова, Алматы, Казахстан





19 декабря 2025 г.

# ПРОГРАММА

СИМПОЗИУМ

«МОДИФИКАЦИЯ РИСКОВ: ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК –  
К ЗДОРОВОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ»

13:10 – 13:45

СИМПОЗИУМ

«МОДИФИКАЦИЯ РИСКОВ: ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК – К ЗДОРОВОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ»

Модератор:

**Мисникова Инна Владимировна**

*Симпозиум компании «PMI science», не входит в программу для НМО*

13:10 – 13:25

«ЗАЛОГ ДОЛГОЛЕТИЯ - КОНТРОЛЬ ФАКТОРОВ РИСКА»

**Калашников Виктор Юрьевич**

член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, заведующий отделом кардиологии и сосудистой хирургии ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России, заместитель директора Центра по координации эндокринологической службы, Москва, Российская Федерация специалист по направлению «Эндокринология» ГК МЕДСИ

13:25 – 13:40

«ДИАБЕТИЧЕСКАЯ СТОПА И ФАКТОРЫ РИСКА»

**Галстян Гагик Радикович**

член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, руководитель экспертного центра, заведующий отделением ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России, президент ОООИ «Российская диабетическая ассоциация», Москва, Российская Федерация

13:40 – 13:45

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ



19 декабря 2025 г.

# ПРОГРАММА

СИМПОЗИУМ

«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ЛЕЧЕНИЯ ЭНДОКРИННОЙ  
ПАТОЛОГИИ У ПОЖИЛЫХ»

**13:45 – 16:20**

СИМПОЗИУМ

**«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ЛЕЧЕНИЯ ЭНДОКРИННОЙ ПАТОЛОГИИ У ПОЖИЛЫХ»**

Модератор:

*Мисникова Инна Владимировна*

*Санина Наталья Петровна*

*Старостина Елена Георгиевна*

**13:45 – 14:05**

**«ДЕПРЕССИЯ У ПОЖИЛЫХ»**

*Старостина Елена Георгиевна*

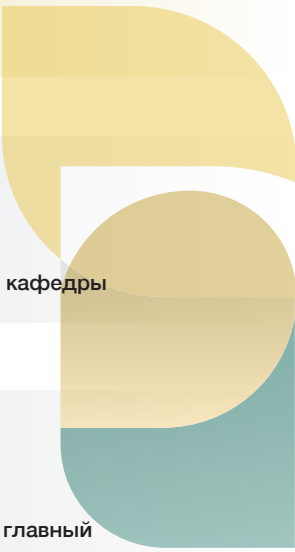
д.м.н., заведующая кафедрой эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, профессор кафедры

**14:05 – 14:30**

**«НАРУШЕНИЯ УГЛЕВОДНОГО ОБМЕНА У ПОЖИЛЫХ»**

*Санина Наталья Петровна*

д.м.н., профессор, председатель Ассоциации врачей терапевтов и специалистов смежных специальностей, главный  
внештатный специалист терапевт Минздрава Московской области, заслуженный врач РФ





19 декабря 2025 г.

# ПРОГРАММА

СИМПОЗИУМ

«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ЛЕЧЕНИЯ ЭНДОКРИННОЙ  
ПАТОЛОГИИ У ПОЖИЛЫХ»

14:30 – 14:50

## «ВОЗМОЖНОСТИ МЕДИКАМЕНТОЗНОЙ ТЕРАПИИ ОСТЕОПОРОЗА»

*Крюкова Ирина Викторовна*

к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

*Лекция компании «Петровакс», не входит в программу для НМО*

14:50 – 15:10

## «МЕТАБОЛИЧЕСКИ АССОЦИИРОВАННАЯ ЖИРОВАЯ БОЛЕЗНЬ ПЕЧЕНИ И ЭКЗОКРИННАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ: ВЗГЛЯД СКВОЗЬ ПРИЗМУ САХАРНОГО ДИАБЕТА»

*Рагимов Магомедкерим Разинович*

к.м.н., старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

*Лекция ООО «Эбботт Лэбораториз», не входит в программу для НМО*

15:10 – 15:30

## «ПАТОЛОГИЯ СЕТЧАТКИ У ПАЦИЕНТОВ С СД ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ВРАЧУ-ЭНДОКРИНОЛОГУ?»

*Лоскутов Игорь Анатольевич*

д.м.н., профессор, руководитель офтальмологического отделения для взрослых ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС Министерства здравоохранения Московской области по офтальмологии, заведующий кафедрой офтальмологии и оптометрии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

*Лекция Компании ООО «ЭббВи», не входит в программу для НМО*



19 декабря 2025 г.

# ПРОГРАММА

СИМПОЗИУМ

«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ЛЕЧЕНИЯ ЭНДОКРИННОЙ  
ПАТОЛОГИИ У ПОЖИЛЫХ»

**15:30 – 15:50**

**«ДИАБЕТИЧЕСКИЙ МАКУЛЯРНЫЙ ОТЕК - МЕЖДИСЦИПЛИНАРНАЯ ПРОБЛЕМА. КАКИЕ РЕШЕНИЯ?»**

**Архипова Марина Маратовна**

к.м.н., врач-офтальмолог отделения оперативной и клинической офтальмологии НКЦ №2 ФГБНУ «РНЦХ им. академика Б.В. Петровского»

*Лекция Компании «Рош», не входит в программу для НМО*

**15:50 – 16:10**

**«ЭНДОКРИННЫЕ ПРИЧИНЫ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ»**

**Комердус Ирина Владимировна**

к.м.н., заведующая отделением эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры эндокринологии  
ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

**16:10 – 16:20**

**ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ**





19 декабря 2025 г.

# ПРОГРАММА

СИМПОЗИУМ

«ЭНДОКРИННЫЕ СТРАТЕГИИ ANTI-AGE»

**16:20 – 17:20**

СИМПОЗИУМ

**«ЭНДОКРИННЫЕ СТРАТЕГИИ ANTI-AGE»**

Модератор:

*Мисникова Инна Владимировна*

*Иловайская Ирэна Адольфовна*

**16:20 – 16:40**

**«РЕПРОДУКТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ КАК ПРЕДИКТОР ПРЕЖДЕВРЕМЕННОГО СТАРЕНИЯ»**

*Иловайская Ирэна Адольфовна*

д.м.н., руководитель отделения нейроэндокринных заболеваний отдела общей эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского,  
профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

**16:40 – 17:00**

**«СИНДРОМ ГИПОГОНАДИЗМА У МУЖЧИН В РЕАЛЬНОЙ ПРАКТИКЕ (ИТОГИ ЭКСПЕРТНОГО СОВЕТА 15 НОЯБРЯ 2025 ГОДА)»**

*Редькин Юрий Алексеевич*

к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

**17:00 – 17:10**

**ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ**

**17:10 – 17:20**

**ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, ЗАКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ**

