

**Научно-практическая онлайн-конференция,
на тему: «Мозг, здоровье и Новый год. Как восстановиться после праздников»**

Научный руководитель:

Соколова Любовь Петровна – д.м.н., профессор кафедры неврологии ИНОПР РНИМУ им. Н. И. Пирогова, заведующая отделением неврологии и мануальной терапии ФГБУ «Поликлиника 1 УДП РФ».

Программа

16:00 – 16:05	Приветствие участников вебинара Соколова Л.П., Петрова Е.В.
16.05-16.40	Мозг и праздник: аффективные, вегетативные и когнитивные последствия длинных выходных Соколова Л.П., д.м.н.
16.40-17.00	Режим, пищевое поведение и здоровье: как пережить праздники Петрова Е.В., нутрициолог
17.00-17.20	Умственная работоспособность после праздников: как восстановить и улучшить Соколова Л.П., д.м.н.
17.20-17.30	Дискуссия. Ответы на вопросы Соколова Л.П., Петрова Е.В.