

Школа профессора Боевой О.И.

«Кардиология в практике терапевта»

Дата: 18 июня 2026г.

Время: 16:00-17:30

Тема дня: «Плохо контролируемая и рефрактерная артериальная гипертензия: современные подходы к диагностике и ведению пациентов»

Артериальная гипертензия остается одним из ведущих факторов риска сердечно-сосудистых осложнений и преждевременной смертности. Несмотря на наличие эффективных антигипертензивных препаратов и разработанных клинических рекомендаций, значительная доля пациентов не достигает целевых уровней артериального давления.

Особую сложность в клинической практике представляют пациенты с плохо контролируемой и рефрактерной артериальной гипертензией, требующие углубленного диагностического поиска, оценки сопутствующих факторов и индивидуализации терапевтической тактики.

В рамках школы будет представлен системный подход к выявлению причин неэффективности антигипертензивной терапии, обсуждены современные алгоритмы диагностики и оптимальные стратегии медикаментозного лечения, а также разобраны типичные клинические ошибки и сложные случаи из практики врача.

Научный руководитель:

Боева Ольга Игоревна – д.м.н., профессор, профессор кафедры терапии, кардиологии и функциональной диагностики с курсом нефрологии ФГБУ ДПО ЦГМА УДП РФ, научный консультант ФГБУ «Поликлиника № 1» УДП РФ, профессор кафедры поликлинической терапии ИКМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

Программа:

16:00-16:05	Приветствие. Вступительное слово научного руководителя. Боева Ольга Игоревна – д.м.н., профессор
16:05-16:25	«Плохо контролируемая и рефрактерная артериальная гипертензия: клинический алгоритм для врача» Основные темы: <ul style="list-style-type: none">● Распространенность и клиническое значение плохо контролируемой артериальной гипертензии.● Понятие резистентной и рефрактерной артериальной гипертензии: современные определения и диагностические критерии.● Основные причины недостаточного контроля артериального давления:<ul style="list-style-type: none">○ низкая приверженность терапии;○ ошибки измерения артериального давления;○ нерациональные схемы лечения;○ лекарственные взаимодействия. Докладчик: Боева Ольга Игоревна – д.м.н., профессор. <i>при поддержке Тэва</i>
16.25-17.20	«Вторичные формы артериальной гипертензии: когда необходимо проводить углубленный диагностический поиск» Основные темы:

	<ul style="list-style-type: none"> ■ Современные стратегии фармакотерапии: оптимизация комбинированной антигипертензивной терапии. ■ Роль суточного мониторирования артериального давления и домашнего контроля АД. ■ Разбор клинических случаев из практики. <p>Докладчик: Боева Ольга Игоревна – д.м.н., профессор.</p>
17:20–17:30	Ответы на вопросы. Заключительная дискуссия.

В рамках образовательного проекта «**Кардиология в практике терапевта**» состоится учебное мероприятие, посвящённое одной из наиболее актуальных проблем современной кардиологии — недостаточному контролю артериальной гипертензии в реальной клинической практике.

Формат школы ориентирован на практическое применение знаний: участникам будут представлены современные диагностические алгоритмы, подходы к оптимизации антигипертензивной терапии и рекомендации по ведению пациентов с резистентной и рефрактерной гипертензией.

Мероприятие предназначено для **терапевтов, кардиологов, врачей общей практики и специалистов амбулаторного звена**, заинтересованных в повышении эффективности ведения пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.