

**Образовательная программа «Питание против инсулинорезистентности: от гипергликемических пиков к метаболическому здоровью». День 1.**

**16 июня 2026**

**15:00 - 18:00**

Трансляция на сайте <https://medq.ru/>

**Научный руководитель:**

**Мисникова Инна Владимировна** – д.м.н. руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, профессор кафедры эндокринологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

**Приглашенные эксперты:**

**Золоева Дзерасса Эльбрусовна** — врач-эндокринолог, научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского.

**Крюкова Ирина Викторовна** – к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

**Шокур Светлана Юрьевна** — врач-эндокринолог, диетолог, младший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского.

15:00 – 15:30	<b>«Современные диетологические стратегии в управлении метаболическими рисками»</b>  <b>Мисникова Инна Владимировна</b> - д.м.н. руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, профессор кафедры эндокринологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).
15:30 – 15:40	<b>Ответы на вопросы</b>
15:40 – 16:10	<b>«Витамин D в коррекции метаболических нарушений»</b>  <b>Крюкова Ирина Викторовна</b> – к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского  <i>Доклад при поддержке компании АО “Акрихин”, не входит в программу НМО</i>

16:10 – 16:40	<p><b>«Медикаментозная терапия ожирения: выбор на основе фенотипа»</b></p> <p><b>Мисникова Инна Владимировна</b> - д.м.н. руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, профессор кафедры эндокринологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).</p> <p><i>Доклад при поддержке компании АО “Акрихин”, не входит в программу НМО</i></p>
16:40 – 17:10	<p><b>«Влияние циркадных ритмов на углеводный обмен у пациентов с сахарным диабетом 2 типа и у лиц с нормогликемией»</b></p> <p><b>Золоева Дзерасса Эльбрусовна</b> - научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского</p>
17:10 – 17:20	<p><b>Ответы на вопросы</b></p>
17:20 – 17:50	<p><b>«Гликемический индекс, вариабельность глюкозы, формируем глюкозный профиль на основе НМГ»</b></p> <p><b>Шокур Светлана Юрьевна</b> - научный сотрудник ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского</p>
17:50 – 18:00	<p><b>Ответы на вопросы</b></p>