

Образовательная программа

«Питание против инсулинорезистентности:

от гипергликемических пиков к метаболическому здоровью»

Образовательная программа состоит из 4х обучающих дней и пройдет в гибридном формате 16.06–24.062026.

Мисникова Инна Владимировна - д.м.н. руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, профессор кафедры эндокринологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Золоева Дзерасса Эльбрусевна - научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

Шокур Светлана Юрьевна - научный сотрудник ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

Программа:

День первый: 16.06.2026г. «Введение и основы современных диет»

Формат проведения - онлайн на <https://medq.ru/courses/224>

Время проведения – 15.00–18.00

Мисникова И.В., Золоева Д.Э., Шокур С.Ю.

Программа дня:

15.00–15.30

«Современные диетологические стратегии в управлении метаболическими рисками»

Мисникова Инна Владимировна - д.м.н. руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, профессор кафедры эндокринологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

30 минут

15.30–15.40

Ответы на вопросы

15.40–16.10

«Витамин D в коррекции метаболических нарушений»

Крюкова Ирина Викторовна – к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

30 минут

** При поддержке Компании «Акрихин», не входит в программу для НМО*

16.10–16.40

«Медикаментозная терапия ожирения: выбор на основе фенотипа»

Мисникова Инна Владимировна - д.м.н. руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, профессор кафедры эндокринологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им.

И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

30 минут

** При поддержке Компании «Акрихин», не входит в программу для НМО*

16.40–17.10

«Влияние циркадных ритмов на углеводный обмен у пациентов с сахарным диабетом 2 типа и у лиц с нормогликемией, гликемические пики, факторы влияющие на ппг»

Золоева Дзерасса Эльбрусевна - научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

30 минут

17.10–17.20

Ответы на вопросы

17.20–17.50

«Гликемический индекс, вариабельность глюкозы, формируем глюкозный профиль на основе НМГ»

Шокур Светлана Юрьевна - научный сотрудник ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

30 минут

17.50–18.00

Ответы на вопросы

День второй: 22.06.2026г.

«Практика НМГ: данные, которые меняют подход к питанию»

Формат проведения – гибридный: очно

Radisson Blu Olimpiysky Hotel Moscow Москва, Самарская улица, дом 1, зал «Желтый 2»;

онлайн на <https://medq.ru/courses/224>

Время проведения: 09.00–15.00

Мисникова И.В., Золоева Д.Э., Шокур С.Ю.

Программа дня:

09.00–09.40

Установка датчика НМГ и установка приложения на смартфон

Мисникова Инна Владимировна - д.м.н. руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, профессор кафедры эндокринологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

40 минут

09.40–10.40

Использование НМГ

Мисникова Инна Владимировна - д.м.н. руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, профессор кафедры эндокринологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Золоева Дзерасса Эльбрусевна - научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

Шокур Светлана Юрьевна - научный сотрудник ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского
60 минут

10.40–12.40

Проведение пищевых проб

Мисникова Инна Владимировна - д.м.н. руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, профессор кафедры эндокринологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Золоева Дзерасса Эльбрусевна - научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

Шокур Светлана Юрьевна - научный сотрудник ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского
120 минут

12.40–14.40

Оценка гликемических пиков

Мисникова Инна Владимировна - д.м.н. руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, профессор кафедры эндокринологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Золоева Дзерасса Эльбрусевна - научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

Шокур Светлана Юрьевна - научный сотрудник ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского
120 минут

14.40–15.00

Подведение итогов дня, назначение домашних заданий

20 минут

День третий: 24.06.2026г.

«Интерпретация гликемических кривых и поиск индивидуальных паттернов»

Формат проведения – онлайн на <https://medq.ru/courses/224>

Время проведения – 15.00–19.50

Мисникова И.В., Золоева Д.Э., Шокур С.Ю.

Программа дня:

15.00–15.45

«Современные методы контроля гликемии. Изучение роли непрерывного мониторинга глюкозы (НМГ) в процессе снижения веса и оптимизации метаболического здоровья»

Мисникова Инна Владимировна - д.м.н. руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, профессор кафедры эндокринологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).
45 минут.

15.45–15.55

Ответы на вопросы

15.55–16.25

«НМГ у лиц без нарушений углеводного обмена как инструмент персонализированного питания»

Золоева Дзерасса Эльбрусовна - научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

30 минут

16.25–16.35

Ответы на вопросы

16.35–17.05

«Интерпретация данных НМГ. Практические навыки анализа графиков гликемии, выявление паттернов и критических точек для диетической коррекции»

Золоева Дзерасса Эльбрусовна - научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

30 минут

17.05–17.15

Ответы на вопросы

17.15–17.45

«Использование НМГ у пациентов с предиабетом в профилактике развития сахарного диабета. Коррекция рациона по результатам НМГ»

Шокур Светлана Юрьевна - научный сотрудник ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

30 минут

17.45–17.55

Ответы на вопросы

19.45-19.50

Подведение итогов дня

Мисникова Инна Владимировна - д.м.н. руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, профессор кафедры эндокринологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

День четвертый:

30.06.2026г., «Коррекция питания на основе данных НМГ: персонализированный подход»

Формат проведения – онлайн на <https://medq.ru/courses/224>

Время проведения - 15.00–17.45

Мисникова И.В., Золоева Д.Э., Шокур С.Ю.

15.00 – 15.45

«Разработка индивидуальных планов питания»

Шокур Светлана Юрьевна - научный сотрудник ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

45 минут

15.45-15.55

Ответы на вопросы

15.55-16.30

«Коррекция рациона на основе реальных данных НМГ»

Шокур Светлана Юрьевна - научный сотрудник ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

45 минут

16.30-16.40

Ответы на вопросы

16.40-17.25

Итоги комплексной образовательной программы

Мисникова Инна Владимировна - д.м.н. руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, профессор кафедры эндокринологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

45 минут

17.25-17.45

Обсуждение, ответы на вопросы