

## Вебинар «Стресс и бессонница в практике врача»

Председатель и научный руководитель: **Бузунов Роман Вячеславович** – доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, президент Российского общества сомнологов, профессор кафедры семейной медицины с курсами клинической лабораторной диагностики, психиатрии и психотерапии ФГБУ ДПО "Центральная государственная медицинская академия" Управления делами Президента Российской Федерации, Центр медицины сна Клиники реабилитации в Хамовниках.

**Доклад «Патофизиология стресса и стресс-индуцированных нарушений сна»**  
15:00-15:45  
д.м.н. профессор Бузунов Р.В.

**Доклад «Безрецептурные препараты в лечении стресса и бессонницы»**  
15:45 – 16:05  
д.м.н. профессор Бузунов Р.В.

**Доклад «Рецептурные препараты в лечении стресса и бессонницы».**  
16:05 – 16:45 д.м.н. профессор Бузунов Р.В.

*Доклад при поддержке ООО «Свикс Хэлскеа», не входит в программу НМО.*

**Доклад «Когнитивно-поведенческая терапия хронической бессонницы»**  
16:45 – 17:50  
д.м.н. профессор Бузунов Р.В.

Ответы на вопросы  
17:50 – 18:00  
д.м.н. профессор Бузунов Р.В.