

ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия»  
Управления делами Президента РФ

30 ноября 2020 - 04 декабря 2020 г.

**ПРОГРАММА**

**Председатель и научный руководитель:**

**Бузунов Р.В.**, д.м.н., профессор кафедры семейной медицины с курсами клинической лабораторной диагностики, психиатрии и психотерапии ФГБУ ДПО "Центральная государственная медицинская академия" Управления делами Президента РФ, Центр медицины сна Клиники реабилитации в Хамовниках. Президент Российского общества сомнологов, заслуженный врач РФ

**30 ноября 2020 г.**

- 15:00 – 15:45 Доклад. «Введение в сомнологию. Физиология сна»
- 15:45 – 16:45 Доклад «Методы исследования при нарушениях сна».
- 16:45 – 17:00 Перерыв
- 17:00 – 17:45 Доклад «Пациент с нарушением сна на амбулаторном приеме – что можно сделать за 15 минут?»

**1 декабря 2020г.**

- 15:00 – 16:00 Доклад «Острая и хроническая бессонница».
- 16:00 – 16:45 Доклад «Когнитивно-поведенческая терапия хронической бессонницы».
- 16:45 – 17:00 Перерыв
- 17:00 – 18:00 Доклад «Синдром обструктивного апноэ сна (СОАС) у детей»

**2 декабря 2020г.**

- 15:00 – 16:30 Доклад. «СОАС у взрослых: этиология, патогенез, клиническая картина и диагностика».
- 16:30 – 16:45 Перерыв
- 16:45 – 17:15 Доклад «Лечение СОАС у взрослых: медикаментозная терапия, коррекция массы тела, позиционная терапия, внутри ротовые приспособления».
- 17:15 – 18:00 Доклад «Хирургическое СОАС у взрослых: взгляд сомнолога.»

**3 декабря 2020г.**

- 15:00 – 16:00 Доклад «Лечение СОАС у взрослых методом создания постоянного положительного давления в дыхательных путях (СИПАП-терапия)
- 16:00 – 16:45 Доклад «Синдром гиповентиляции при ожирении (Пиквикский синдром)

16:45 – 17:00 Перерыв

17:00 – 18:00 Доклад «Центральное апноэ сна»

**4 декабря 2020г.**

15:00 – 15:30 Доклад «Циркадные нарушения сна: синдром смены часовых поясов, синдром

15:30 – 16:00 Доклад «Синдром беспокойных ног и периодических движений конечностей во сне

16:00 – 16:10 Перерыв

16:10 – 16:30 Доклад «Нарколепсия

16:30 – 17:10 Доклад «Sleep wellness: образ жизни, гигиена сна и спальни»

17:10 – 18:00 Итоговое тестирование